

健康経営への取り組み 2024-2025

MIKUNI-WLB推進チーム

感染症予防

infection control



①インフルエンザ予防接種補助金制度

- (1)会社の補助 = 接種料金の70% (上限 2,100円)
- (2)健康保険組合の補助 = ひとりにつき 1,500円
= 接種料金補助 最大 3,600円 (1)+(2)



②会社でインフルエンザ予防接種を受診 (集団接種)

- 指定日に会社で接種できます!
- 待ち時間無く接種できるので効率的!
- ①の補助金制度で、費用負担は無し!



健康意識の向上

health promotion



①毎朝みんな (全社員) で「ラジオ体操」!

- 始業と共にラジオ体操のメロディーが流れます 🎵
- 仕事の前に体をほぐして事故防止 🎵



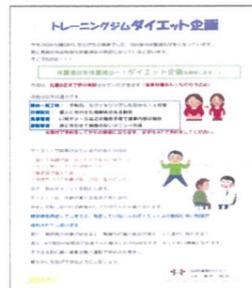
②「社内スポーツジム」で汗を流してストレス解消! (専門のトレーナー&インストラクターが指導します)

- 各種トレーニングマシンで健康作り 🎵
- スタジオレッスンでリフレッシュ 🎵
🧘 ヨガ 🧘 ピラティス 🧘 ボクササイズ



③スポーツジムトレーナーの健康情報発信!

- 専門家による健康関連情報を社内に掲示しています 🎵
📄 腰痛予防 📄 ダイエット応援 📄 運動の提案 等



健康管理

health care



①ヘルシー弁当、トクホ飲料でカロリーダウン!!

- 仕出しのヘルシー弁当は定番弁当より20~30%カロリーダウン🍷
- 社内自販機のトクホ飲料を100円に設定しています🍷

②「ノー残業デー」で心も身体もリフレッシュ!!

- 毎週水曜日&金曜日は、全社員が定時で帰ります🍷
- 定時で帰って家族とゆっくり、趣味等でまったり🍷



③「親睦行事補助金制度」で職場の仲間とコミュニケーション!!

- ひとり 5,000円 の補助金(1期に1回)を支給することにより、忘年会等の職場単位の宴会に参加しやすくしています🍷
- 職場(社内)のコミュニケーションを活性化し、気持ちよく仕事ができるように...🍷



健康支援

health support



①育児・介護や病気と仕事の両立支援!

- 育児・介護・病気・不妊治療のために「積立有休制度」が利用できます★
- 育児のための「短時間勤務制度」は、小学校入学まで利用できます★
- 傷病による入院時は、「ミレ医療保険」より入院給付金が支給されます★
【保険掛金は全額会社負担 入院1日につき5,000円、1泊2日~対象】



②休業者・退職者の職場復帰支援!

- 育児・介護休業利用時は休業前後で面談(上司を交えて)を実施し、スムーズに復帰できるように「面談シート」を活用しています★
- 傷病による退職から復帰する場合は、産業医・上司との面談を実施し、不安無く復帰できるように「職場復帰支援プログラム」を作成しています★



③「相談窓口」で社員を全力で支援!

- 総務担当者によるQRコードの「相談窓口」を設置し、相談しやすい環境を作っています(産業医と連携)★

